

OBVESTILO PLAVALNE PROGE ZA REKREACIJO

- od 07.00h – 16.00h : običajno več kot 10 x 25m
- od 16.00h – 18.00h : 2x 25m (prosta rekreacija)
- od 18.00h – 20.00h : 1 x 50m (prosta rekreacija)
- od 20.00h – 22.00h : 4 – 5 x 25m (prosta rekreacija),
2 – 3 x 25m (vodena rekreacija Zavoda za šport Kranj),
2 – 3 x 25m (društva)

Spoštovani.

Na Zavodu za šport Kranj smo se odločili, da v letošnji sezoni omogočimo olimpijskim kandidatom optimalne pogoje za trening. Športnikom želimo dati možnost uresničitve njihovih sanj, da dosežejo olimpijsko normo in zastopajo Slovenijo na največjem tekmovanju ter tako v svetu promovirajo tudi naše mesto. Posledično je v terminu od 18h-20h na voljo le ena plavalna proga za rekreacijo.

Vabimo vas k vadbi v kasnejšem terminu v 25 metrskih progah. Več prostora je v terminu od 20h-22h, kjer se trudimo z informacijskimi tablamami uveljaviti plavalni red, ki je običajen marsikje pri nas in v svetu. Razdelitev prog na hitro, (po potrebi srednjo) in počasno ob upoštevanju smeri plavanja. To omogoča večjemu številu rekreativcev plavanje po svojih možnostih in željah brez oviranja ostalih. V kolikor imate možnost obiskovati bazen v jutranjem ali dopoldanskem času, pa s prostorom običajno ni težav, le termin je za populacijo zaposlenih zelo neugoden.

Kljub vsemu se s plavalci dogovarjamo za izvedbo dogodkov, ko bo za zainteresirane rekreativce občasno na voljo vadba v 50 metrskih progah med 19h in 20h. Ob tem se bodo lahko pomerili z vrhunskimi plavalci v šaljivih tekmah, preskusili specialne rekvizite, ki jih za vadbo uporabljajo športniki ter prejeli nasvet tekmovalca ali trenerja. Podrobnosti in termine še usklajujemo; menimo, da bo zanimivo. Objavljeni bodo na naši spletni strani in recepciji bazena.

Lep pozdrav!

Datum: 05.10.2011

Pripravil
Matija Bežek
vodja športnih programov

Branko Fartek
direktor