



Kronometrski tek na 10km

- na novi tekaški progi na Atletskem štadionu v Kranju -

Zavod za šport Kranj ob začetku nove tekaške sezone vabi na tekaško preizkušnjo na 10km. Kronometrski TEST bo **v soboto, 24. aprila 2021 od 9:00 do 13h.** Merjenje časov teka bomo izpeljali, če bo do srede, 21.4.2021 prijavljenih vsaj 15 tekačev in tekačic.

Vsem zainteresiranim ljubiteljem teka bi glede na veljavne odloke in priporočila NIJZ ob korona krizi omogočili osebni preizkus tekaških sposobnosti. To bo le vaš trening preizkus, z našo pomočjo štetja krogov ter merjenja časa.

Prijavnine na tek ni.

Pred prijave + darilna vrečka

Ob pravočasni prijavi (do srede, 21.4.2021) vsak prijavljeni tekač v dobi v vrečki spominsko majico, energijsko ploščico in napitek. Če bo dovolj prijav in bomo objavili potrditev testa, bo prijava možna tudi v dneh pred tekom do preizkusa v soboto, 24. Aprila 2021 do 8:00.

Štartna lista po 5 tekačev

Tekači bodo na startni listi razporejeni po prijavljenih rezultatih od najpočasnejšega do najhitrejšega. Razdelili bomo tekače v več skupin po 5, po časih. Na primer prva skupina: pod 39:59 min, druga 40:00 – 44:59 min, tretja skupina: 45:00 – 49:59 min, četrta skupina: 50:00 in tako naprej. Točen raspored startov prijavljenih tekačev bo objavljen v dan prej, torej v petek ob 12:00 na spletni strani Zavoda za šport Kranj, ter po mailing listi prijavljenih.

Upoštevanje navodil NIJZ-ja ter Vlade RS.

Na startno mesto tekač pristopi z zaščitno masko na obrazu, katero odstrani neposredno pred startom. V času čakanja na start in ob prihodu v cilj je potrebno prizadevati ohranjati ustrezno medsebojno razdaljo. Po prihodu v cilj je ciljni prostor potrebno takoj zapustiti.

V času dogajanja bodimo odgovorni in upoštevajmo vse veljavne predpise in priporočila NIJZ



Partizanska 37, 4000 Kranj, Slovenija

Tek na atletskem štadionu

Tekaški kronometer bo potekal na atletski stezi po naprej pripravljenem razporedu bo v soboto, 24. 4. 2021 od 10:00 dalje v Športnem centru Kranj (atletski štadion). Časi teka se bodo beležili v ženski in moški kategoriji posebej. Skupne razglasitve rezultatov ne bo.

Prijave na tek:

- Vsak, ki odda pred prijavo do srede, 21. 4. 2021 do 12.00 na naslov luka.smrkolj@zsport-kranj.si dobi darilno vrečko,
- na elektronski naslov so možne prijave do sobote, 24. 4. 2021, do 8h ure,
- možnost prijave pred tekom v soboto na prireditvenem prostoru med 8:00 in 8:45, če bodo še prosta mesta. Največ sprejmemo 30 tekačev.

Ob prijavi je potrebno navesti:

- ime in priimek,
- leto rojstva
- kraj bivanja, klub, športno društvo
- pričakovani ali najboljši čas v teku na 10km
- konfekcijsko številko (prijave do 21. 4. 2021)

Štarti tekačev na 400m progi na 20s po skupinah:

- 1. skupina (pod 39:59): štart ob 9:00.
- 2. skupina (40:00 – 44:59): štart ob 9:45
- 3. skupina (45:00 – 49:59): štart ob 10:35
- 4. skupina (50:00 – 59:59) štart 11:30
- 5. skupina (nad 60 minut) štart 12:35 – 13:45

VLJUDNO VABLJENI!

Zavod za šport Kranj