

Poročilo o 5. Stadionskem teku – 2025

Preizkušena formula, sveža vsebina

Letošnja, že peta izvedba Stadionskega teka je potekala v znamenju preverjene in uspešne zasnove preteklih let. Obstoječa struktura tekaških razdalj se je znova izkazala za primerno in privlačno za različne starostne skupine. Otroci so se lahko preizkusili na razdalji 600 metrov, starejši od 10 let so tekli na 5 kilometrov (12,5 kroga), tekači starejši od 12 let pa so se lahko podali na 10 kilometrov (25 krogov).

Izobraževalna nota

Posebna dodana vrednost letošnjega teka je bila izobraževalna komponenta. V sodelovanju z **TROST Teamom**, ki na zavodu vodi tudi vadbo **FIT SENIOR**, smo pred vsakim startom tekačem ponudili krajše strokovno vodene vsebine o pomenu ogrevanja in ustrezne priprave na tek. Namen teh vsebin je bil osvežiti ali nadgraditi znanje o zdravem in varnem pristopu k športni aktivnosti.

Slastno presenečenje po teku

Letošnji tek je bil tudi kulinarično obarvan. Po končanih preizkušnjah je vsakega udeleženca pričakala prava poslastica – **palačinka velikanka**, ki si jo je lahko vsak obiskovalec personaliziral z izbranim namazom.

V sodelovanju za zdravje

Pred otroškim tekom na 600 m so iz **Centra za krepitev zdravja ZD Kranj** izvedli **občinski test hoje na 2000 m**. Test je bil namenjen vsem obiskovalcem in je predstavljal dodatno priložnost za promocijo zdravega načina življenja.

Tehnologija v službi tekačev

Letos smo nadgradili **elektronsko beleženje krogov** z dodatnim **zaslonom**, ki je vsakemu tekaču po prečkanju ciljne črte omogočal vpogled v čas zadnjega kroga, skupni čas teka in število že pretečenih krogov.

Udeležba in prijave

Prijavnina je tudi letos ostala **brezplačna**. Spletne prijave smo zaprli 10 dni pred dogodkom zaradi lažje organizacije. Do tega roka se je prijavilo **135 oseb**, na dan dogodka še dodatnih **30**, skupaj **165**, kar pomeni 27% rast prijav v primerjavi z lanskim letom. Na sami prireditvi je dejansko teklo **134 oseb**.

Podpora in zahvala

Ponosni smo, da sta nas na prireditvi obiskala in pozdravila **direktor Zavoda za šport Kranj, g. Tadej Peranovič**, in **podžupan Mestne občine Kranj, g. Janez Černe**. Njuna prisotnost je pomembna potrditev pomena prireditve za lokalno okolje in podporo športu v regiji.

Iskrena hvala vsem udeležencem, prostovoljcem, sodelujočim organizacijam in podpornikom!

Se vidimo naslednje leto!

Kolektiv 5. Stadionskega teka